**MÔN CỜ VUA VỚI THỂ THAO HỌC ĐƯỜNG**

**ĐƠN VỊ: TRUNG TÂM VĂN HÓA THỂ THAO QUẬN TÂN BÌNH**

Công tác giáo dục thể chất và thể thao học đường, đảm bảo yêu cầu phát triển toàn diện cho học sinh, làm nền tảng cho phát triển thể thao thành tích cao, cũng như xây dựng môi trường, lối sống lành mạnh cho thanh, thiếu niên đã và đang được Chính phủ và cả xã hội quan tâm. Theo đó, Trung Tâm VH-TT Tân Bình cũng góp phần tham gia vào nhiệm vụ trên, cụ thể hóa bằng các hoạt động tích cực đưa thể thao đến với trường học từ hơn 15 năm qua. Thời gian 15 năm chưa phải quá dài, tuy nhiên bước đầu cũng cho thấy được những thành quả từ hướng phát triển của thể thao học đường, cũng như những vấn đề có thể cùng nhau thảo luận để làm tốt hơn nữa.

Ngoài việc nâng cao chất lượng giáo dục, hiện nay các trường học trên địa bàn quận còn đẩy mạnh các hoạt động thể dục thể thao trong học sinh nhằm xây dựng lớp trẻ phát triển toàn diện. Đây không chỉ là nhiệm vụ, mục tiêu hướng tới của ngành giáo dục và đào tạo, mà còn là tiền đề, nền tảng để phát triển thể thao thành tích cao của địa phương và rộng ra trong phạm vi toàn thành phố trong giai đoạn hội nhập.Do đó, Trung Tâm VH-TT QuậnTân Bình đã phối hợp với phòng Giáo dục-Đào tạo Quận Tân Bình, cùng với các trường trong địa bàn xây dựng các chương trình ngoại khóa, câu lạc bộ thể dục thể thao học sinh. Trong đó bộ môn Cờ vua đã từng bước được đưa vào hệ thống các trường học thành công, xây dựng được hệ thống giáo trình phù hợp, chất lượng sư phạm và chuyên môn của đội ngũ huấn luyện viên được đảm bảo và duy trì được được hệ thống các giải thi đấu học sinh ở các độ tuổi.

Để thực hiện được mục tiêu đó, Bộ môn Cờ vua với những đặc thù riêng của mình là môn thể thao trí tuệ, có nhiều ưu điểm riêng khi gắn liền và đồng hành với sự phát triển trí dục cho học sinh, đã có những hướng phân tích và xây dựng kế hoạch phát triển, tiên phong đưa bộ môn Cờ vua vào trường học theo lộ trình của riêng mình bằng cách đặt những vấn đề như sau.

**Tại sao lại chọn Cờ vua vào học đường?**

**Một là,** từ lâu Cờ vua được biết rằng có ích lợi to lớn đối với trẻ nhỏ ở lứa tuổi học sinh, làm tăng hứng thú học tập, giúp trẻ tiếp cận với các khái niệm toán học từ cụ thể đến trừu tượng, giúp trẻ hiểu sâu sắc, tư duy đa chiều và kỹ năng phân tích vấn đề, tăng nhận thức về bản thân và thể hiện bản thân tốt hơn qua suy nghĩ và cảm xúc của trẻ

Hiện nay, cờ vua đã được đưa vào chương trình giảng dạy chính thức tại các trường tiểu học ở các nước phát triển như Mỹ, Singapore. Từ năm 2012, Nghị Viện Châu Âu cũng đã ủng hộ chính thức việc đưa cờ vua vào học đường ở Liên Minh Châu Âu, việc này bước đầu đã có tác dụng cải thiện đáng kể thành tích môn cờ của các nước Châu Âu ở các giải đấu lớn.

Các nghiên cứu khoa học thực nghiệm nghiêm túc ở Mỹ đã chỉ ra những kết quả rất thuyết phục và tích cực cho việc học cờ vua.

Theo báo cáo trong nghiên cứu “*Phát triển tư duy Phản biện Thông qua Cờ vua*” của Tiến sĩ Robert Ferguson:

* Những học sinh chơi cờ Vua tăng kỹ năng tư duy phản biện trung bình **17.3% / năm**, trong khi chỉ số những học sinh không chơi cờ là**4,6% / năm**.
* Ngoài ra, trung bình những học sinh được chơi và học cờ vua thường xuyên có khả năng cải tạo tư duy sáng tạo nhanh hơn 2-3 lần so với những học sinh không chơi cờ Vua.

Một nghiên cứu khác của Tiến sĩ Stuart Margulies từ năm 1991 đã chứng minh rằng những học sinh được học cờ Vua gia tăng khả năng đọc hiểu của mình rất tốt, điều này cho thấy cờ vua là công cụ hỗ trợ học tập hữu ích.

**Qua đó, chúng ta thấy rõ ràng rằng,** cờ vua đã được các nghiên cứu chứng minh giúp cho trẻ tăng cường sự sáng tạo, giải quyết vấn đề, trí nhớ tốt, tập trung, phát triển tư duy, và nhiều khả năng khác mà phụ huynh, giáo viên và nền giáo dục mong muốn. Nói ngắn gọn, cờ vua giúp cho trẻ thông minh hơn.

**Hai là,** bên cạnh các lợi ích về giáo dục nêu trên, cờ vua còn mang lại nhiều tác dụng khác liên quan đến cảm xúc xã hội và tinh thần cho trẻ. Cờ vua hẳn nhiên là môn học thi đấu đối đầu trực tiếp. Cờ vua vì thế cũng giúp dạy cho trẻ việc đối mặt và ứng xử với chiến thắng và thất bại. Tinh thần thể thao thượng võ khi thi đấu là quan trọng, trẻ được học sớm về cách phản ứng khi thắng một cuộc đấu và chia sẻ cảm xúc với đối thủ thua cuộc. Mặt khác, khi học và chơi cờ trẻ sẽ được dạy rằng, khi thua một trận đấu, sẽ có cơ hội rút kinh nghiệm trực tiếp từ những thất bại, những kinh nghiệm đó sẽ làm dày thêm kiến thức và vì thế đó không phải là thua cuộc.

Ngoài ra, học và chơi cờ giúp trẻ cởi mở và giao tiếp nhiều hơn với các bạn đồng trang lứa. Phần nào giúp giải quyết được tình trạng suy giảm tập trung ở lứa tuổi học sinh khá phổ biến hiện nay do bị ảnh hưởng game hay các thiết bị di động (như điện thoại di động, iPad).

**Ba là,** cờ vua là môn thể thao không tốn quá nhiều chi phi đầu tư ban đầu, rất phù hợp để triển khai trên diện rộng trên hệ thống giáo dục của nước ta. Cờ vua không cần đầu tư mới sân bãi, dễ dàng tận dụng cơ sở vật chất hiện đã có sẵn ở tất cả các trường học (bàn ghế, phòng ốc, v.v..). Ngoài ra, cờ vua là môn thể thao an toàn, rất hiếm hoặc gần như không thể xảy ra bất cứ một chấn thương nào đối với học sinh. Điều này đặc biệt phù hợp với tất cả các nhóm học sinh khác nhau, kể cả các học sinh khuyết tật và khiếm thị.

Bên cạnh đó, cũng phải kể đến thuận lợi của hệ thống thi đấu hoàn chỉnh dành cho các em học sinh từ thấp lên cao bao gồm Giải cấp cơ sở - cấp Quận – Thành Phố - Toàn Quốc và Quốc tế theo từng nhóm tuổi.

**Nên bắt đầu dạy cờ vua từ độ tuổi nào và ở cấp nào?**

Các nghiên cứu cho thấy, não bộ của trẻ nhỏ vô cùng nhạy cảm với môi trường xung quanhvà những tương tác đầu đời sẽ ảnh hưởng đến suốt quãng đời còn lại của trẻ. Độ tuổi mẫu giáo là giai đoạn bùng nổ nhất trong sự phát triển não bộ, kích thước bộ não đã đạt 80% và số lượng các khớp nối thần kinh trong não bộ gấp 2 lần so với khi trưởng thành.

Càng nhiều trải nghiệm và học hỏi, các khớp nối thần kinh trong não bộ càng hoạt động tích cực hơn. Nếu ít được sử dụng, các khớp nối thần kinh sẽ trở nên yếu ớt và trực tiếp ảnh hưởng đến năng lực học tập, ghi nhớ, khả năng nhận thức sau này của trẻ.

Do đó, để giữ gìn và phát triển các khớp nối thần kinh, bộ não ngay từ khi còn nhỏ nên được liên tục được hoạt động và Cờ Vua chính là bài tập thể dục tốt nhất cho não bộ của trẻ.

Vì lẽ đó, từ hơn 15 năm qua, bộ môn cờ vua của Trung Tâm TT-VH Tân Bình đã mạnh dạn và chủ động tiếp cận đưa môn cờ hướng đến nhóm tuổi mẫu giáo và tiểu học. Việc làm này với mong muốn tạo điều kiện cho học sinh phát triển sớm nhất khả năng và năng khiếu nhằm phát hiện sớm và kịp thời nuôi dưỡng các mầm non cờ vua của địa phương và của Thành phố.

Khi điểm qua các hoạt động đưa bộ môn cờ vua vào trường học ở quận Tân Bình, có thể nóiQuận Tân Bình là một trong những Quận có môi trường cờ vua trong học đường phát triển sớm và sôi nổi nhất tại Thành phố.

* Ởkhối mẫu giáo: Chúng tôi đã và đang duy trì phát triển bộ môn cờ tại trường Mầm non Ngôi sao cách đây hơn 10 năm khi chỉ với với 1 cơ sở chính. Hiện tại trường đã có 4 cơ sở với số lượng học sinh duy trì trung bình 200 em đang học cờ.
* Ở khối tiểu học: Hầu hết các trường tiểu học trong địa bàn Quận (như Cách Mạng Tháng Tám – Đống Đa – Hoàng Văn Thụ - Nguyễn Thanh Tuyền – Tân Sơn Nhất – Trần Quốc Toản – Lê Thị Hồng Gấm – Lê Văn Sỹ - Bành Văn Trân – Nguyễn Văn Trỗi…) đều có các Câu lạc bộ cờ vua đang sinh hoạt từ hơn 5 năm với số lượng sinh hoạt và tập luyện hơn 500 học sinh.

Về mặt nhân sự, bộ môn cờ vua của Trung Tâm VH-TT Tân Bình hiệncó hơn 10 Huấn luyện viên có chuyên môn tốt, được chứng nhận bởi Liên đoàn Cờ Quốc gia, nhằm đảm bảo năng lực chuyên môn để triển khai thành công các kế hoạch huấn luyện và giảng dạy.

**Thành tích nổi bật**

Từ những phân tích và kế hoạch phát triển đưa bộ môn cờ vua vào học đường như trên, trong suốt hơn 15 năm qua, bộ môn cờ vua của Trung Tâm VH-TT Tân Bình cũng đã gặt hái đường những thành công rất đáng khích lệ và tự hào.

Một số vận động viên cờ vua trưởng thành từ thể thao học đường của Quận đã góp phần không nhỏ và đóng góp và thành tích chung của thể thao TP Hồ Chí Minh như Nguyễn Anh Khôi, Nguyễn Quốc Hy, Đoàn Phan Khiêm, Tôn Nữ Quỳnh Dương, Nguyễn Tố Trân, Nguyễn Công Tài, Lê Quang Ấn.

Trong đó, phải kể đến thành tích nổi bật của Nguyễn Anh Khôi (HCV thế giới U10 – U12), của Nguyễn Quốc Hy (HCB thế giới U10), của Tôn Nữ Quỳnh Dương (HCV Châu Á U8).

Những thành tích này càng minh chứng cho hướng đi đúng đắn của kế hoạch phát triển thể thao học đường nói chung và của bộ môn cờ vua nói riêng.

**Thuận lợi và thách thức**

Sự hỗ trợ và quan tâm sâu sắc của lãnh đạo Trung Tâm VH-TT QuậnTân Bình có thể được xem là một yếu tố thuận lợi để triển khai thành công kế hoạch phát triển cờ vua trong học đường tại địa bàn Quận Tân Bình. Ngoài ra, Quận Tân Bình có điều kiện rất lý tưởng khi là một Quận có số lượng trường Mầm Non và Tiểu học tương đối nhiều. Bên cạnh đó, không thể không kể đến trình độ chuyên môn, niềm đam mê và khả năng sư phạm tốt của đội ngũ HLV.

Trong tương lai không xa, thể thao học đường nói chung và cờ vua học đường nói riêng sẽ ngày càng phát triển vì tính đúng đắn trong định hướng, càng có nhiều tài năng thể thao thành tích cao được phát hiện và đào tạo từ môi trường học đường hơn nữa. Điều này chắc chắn sẽ đạt được khi có được sự quan tâm nhiều hơn từ các ban ngành, đặc biệt là Sở Giáo Dục và Đào Tạo TPHCM và Sở Văn Hóa Thể Thao TPHCM. Bên cạnh đó, cần nghiên cứu trong giải đấu học sinh Thành Phố vốn dĩ đã cấm các em học sinh có thành tích quốc tế không được tham gia – Đặc thù của môn Cờ vua là các em 6 tuổi đã có thể tham gia vào giải trẻ Đông Nam Á và có khả năng đặt được huy chương là rất cao. Chế độ đãi ngộ cho các em học sinh có thành tích cao trong thể thao bằng cách ưu tiên được chọn trường phù hợp với năng lực của các em.